

Entspannen Sie sich! - Ein kabarettistisches Theaterstück über das Oszillieren zwischen Herzinfarkten und Yoga Retreats.

Stress ist der Auslöser für viele Krankheiten. Wir müssen ihn also irgendwie loswerden. Die Lösung?

“Trink einen Tee, geh meditieren, Entspann dich mal!”

Aber wie? Wie kann ich mir bei den steigenden Kosten eine Auszeit überhaupt finanzieren? Ich muss also noch mehr arbeiten, damit ich mir danach die Zeit nehmen kann, um zu entspannen. Doch je mehr Zeit ich für die Entspannung nehme, desto mehr Arbeit stapelt sich im Büro und somit bin ich sogar in der Zeit, die ich für meine Entspannung nehme, gestresst. Völlig absurd.

Und genau da wird es spannend.